Estudiantes, graduados y profesionales vinculados al área de la cultura física, fueron parte del *«Curso de capacitación modular en el área de la actividad física, deporte y recreación»* con el objetivo de actualizar conocimientos sobre las nuevas prácticas de la recreación deportiva y educación social.

Durante el curso de formación continua, se desarrollaron talleres que se enfocaron diferentes temáticas: El primero sobre la *Recreación – Senderismo*, el segundo sobre la *Recreación – Nudos* y el tercero se basó en los *Deportes Extremos – Escalada*.

Los participantes analizaron el rol del educador en este ámbito, y la necesidad de potenciar el deporte recreativo dentro de las ofertas culturales de diferentes entidades públicas y privadas, y así poderlo acercar a la mayoría de la población para que se convierta en un servicio social.

César Vásquez, vicerrector de la Sede Cuenca, invitó a los participantes a aprovechar este tipo de cursos que La Salesiana dicta cada semestre. Julio Chuqui, director de la carrera destacó la presencia de los cuarenta participantes del curso, quienes les elogió por el interés demostrado para actualizar sus conocimientos. *«Esta área implica predisposición para desarrollar hábitos y actitudes en la actividad física y la educación»* comenta.

Las conferencias que se dictaron durante el curso fueron:

- *«Macro estructura de la planificación»*: Adrián Pizarro
- *«Ejercicios de entrenamiento de fútbol para niños»*: Jimmy Bravo
- *«Estrategias para incentivar la actividad física»*: Luis Chocho
- *«Ejercicios creativos de baloncesto para niños»*: Xavier Espinoza

- *«Entrenamiento de la fuerza física»*: Paul Nieto
- Foro: *«El rol profesional de la Cultura física»*: Richard Sigcho

Ver noticia en www.ups.edu.ec